

Agenda :

- ◆ mardi 27 avril 2021, 20h30-22h :
groupe de parole adulte
« Mon enfant Extraordinaire »
- ◆ mardi 1er juin 2021, 20h30-
22h00 : assemblée générale

2021 : une bonne année ?

2020 a apporté son lot de surprises, perturbations, adaptations, acceptations, concessions, mutations, contradictions, s'isoler, se réinventer, s'adapter, faire des choix, se recentrer, se concentrer sur ce qui fait du bien... bref, une drôle d'année !

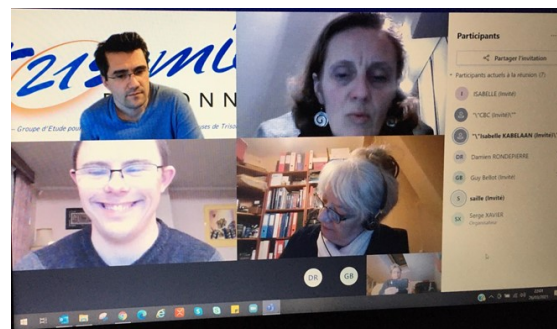
2021 sera-t-elle meilleure ? C'est à espérer et à souhaiter. En tout cas, qu'elle soit un tremplin pour notre association !

ASSO-INFOS : que se passe-t'il à Trisomie 21 Essonne ?

La nouveauté est l'arrivée, fin 2020, d'Isabelle KABELAAN, embauchée par l'association. Après avoir enseigné pendant 15 ans en école primaire, métier passionnant mais très prenant, elle tourne la page pour aller en explorer de nouvelles, dont celle de Trisomie 21 Essonne. Elle est chargée du développement associatif ; en clair, elle va s'occuper d'organiser des événements (pas simple en ce moment !), faire de l'administratif, trouver des partenaires, centraliser les informations, alimenter la page Facebook, prochainement, mettre à jour le site internet, ... avoir de bonnes idées et écouter les vôtres ! N'hésitez pas à la joindre sur le téléphone de l'association ou par mail, à lui glisser des infos intéressantes pour tous, des recommandations culturelles, signaler des événements... etc... etc... A suivre !



07 81 24 29 31

[trisomie21essonne@gmail](mailto:trisomie21essonne@gmail.com)<https://www.facebook.com/trisomie21essonne>

Le 6 avril a eu lieu notre conseil d'administration, occasion de se voir, faire le point et envisager les mois à venir.

A NOTER :

Nouveauté : Groupe de parole pour adultes autour du thème :

« Mon enfant extraordinaire »

Mardi 27 avril 2021 de 20h30 à 22h00

en visioconférence.

L'assemblée générale de l'association se tiendra le

mardi 1er juin 2021 de 20h30 à 22h

en visioconférence.

Nous vous y attendons nombreux !

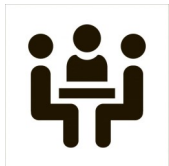


Le 21 mars dernier a eu lieu la **Journée Mondiale de la Trisomie 21** autour du thème : « **Tous différents mais tous sportifs. C'est normal, non ?** ». Des ateliers sportifs ont été proposés par Trisomie 21 France en visioconférence. Certains d'entre vous y ont participé et ont apprécié.

Merci à la famille de Mila pour cette photo de famille en chaussettes dépareillées autour du thème du sport avec ce message :

" Pour Mila et tous ses camarades de chromosome "

Groupe de parole



C'est la nouveauté de cette année : un groupe de parole où chacun pourra se poser, échanger, écouter, exprimer ses joies, ses souffrances, ses victoires, raconter... tout cela librement dans un climat de confiance et de discrétion. Pour cette fois, cet évènement aura lieu en visioconférence, contraintes sanitaires obligent !

Mardi 27 avril 2021 de 20h30 à 22h00

Vous recevrez le lien de connexion par mail

**Le thème : Mon enfant extraordinaire
Destiné aux adultes**

Nous réfléchissons à proposer un groupe de parole destiné aux enfants. A suivre !

Santé : COVID, le test salivaire



Voici un communiqué du gouvernement en FALC (Facile à Lire et à Comprendre) **sur les tests salivaires** dont le déploiement est en cours pour dépister le coronavirus. Ces documents sont à **destination des enfants et adolescents en situation de handicap**. Ils sont consultables et téléchargeables sur les liens suivants :

- une **fiche A4** : [sur ce lien](#)
- un **livret** (à imprimer en recto-verso et à plier en 2) : [sur ce lien](#)
- et un **poster A3** (à imprimer en format A3) : [sur ce lien](#)
- Vous pouvez les retrouver également sur le site Handicap.gouv.fr - [rubrique « documents accessibles »](#).



La gazette 21 contient des liens « hypertexte » vers internet. S'ils ne sont pas actifs, maintenez la touche **ctrl** (contrôle) enfoncée et cliquez sur le lien.



United Dance : stages d'été de danse pour jeunes porteurs de trisomie 21

Chers danseurs,

Nous nous réjouissons de vous revoir lors d'un de nos stages de danse en juillet et août 2021 !

Nos stages de danse sont entièrement personnalisés pour jeunes et jeunes adultes porteurs de Trisomie 21. Ils sont dispensés par des danseurs et des musiciens expérimentés, sur de la musique live, dans un cadre magnifique !

Comme chaque année, nous vous réservons de belles surprises !

Cette année, nous travaillons également sur un "plan B en extérieur" au cas où nous ne pourrions pas maintenir nos cours de danse à l'intérieur. Votre santé est notre première préoccupation,

A bientôt,

Votre Equipe United Dance

Pour vous inscrire : <https://www.uniteddance.org/stagesfr/>



Les Chefs Extraordinaires gardent le lien !



Chefs Extraordinaires a lancé un beau projet : une chaîne Youtube sur laquelle ils diffusent des vidéos de recettes de cuisine expliquées pas à pas, avec une version imprimable, en

vue de favoriser l'autonomie et l'inclusion. A vos tabliers !

https://www.youtube.com/watch?v=-uRk8bGxYWA&ab_channel=ChefsExtraordinaires

Ce projet est né pendant le 1er confinement, pour maintenir un lien social. En cette nouvelle période d'isolement, ce média est donc plus que jamais l'opportunité de garder du lien et rassembler une communauté de Chefs Extraordinaires. Mais sans argent, pas de vidéos ! Ils ont lancé leur campagne de financement participatif récemment. Le premier objectif est atteint, mais ils continuent car sont plus motivés que jamais ! Ils repoussent la fin de leur campagne au dimanche 2 mai. Ils ont besoin de vous et que vous parliez d'eux pour faire grimper la cagnotte et financer une année complète de vidéos de recettes succulentes. Toutes les contributions comptent, mêmes symboliques !

<https://www.kisskissbankbank.com/fr/projects/chefs->



Lecture :

Farida partage avec nous ce coup de cœur :

Le Moustique Trisomique
D'Amandine LEFRANCOIS.

Editions Les Histoires de Mauricette

<https://www.leshistoiresdemauricette.com/>



Roman jeunesse fantastique, tout public pour toute la famille. A tout âge vous y trouverez des messages...

Ce premier tome de la trilogie, aborde les facettes de la différence, certaines particularités de la trisomie 21, et développe la confiance en soi.

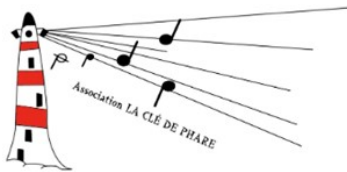
Un pas de plus vers l'inclusion !



Quand les marques mettent en avant des personnes en situation de handicap : l'entreprise [Primark](#) a choisi 2 mannequins respectivement porteuses de trisomie 21 et de vitiligo pour devenir ambassadrices de la marque. Ellie Goldstein est une mannequin de l'agence [Zebedee](#) qui représente des personnes atteintes de handicap ou ayant une différence visible. Modèle pour [Gucci](#), la jeune mannequin a déjà fait la couverture de [Allure](#), [Glamour](#) ou encore [ELLE Magazine](#) et est donc récemment devenue ambassadrice de Primark. Une jolie success story à relayer sans modération ! <https://lnkd.in/dpwHPetitGxi>



Petit clin d'œil à [Dimitri Painçon](#) que certains ont connu (on le voit en train de lire « Le moustique Trisomique »!) mannequin pour la marque de vêtements [Les Hirondelles](#).



Concert-Spectacle

TANGO'S COPE

Un spectacle inspiré de West Side Story...

REPLAY du LIVE YOUTUBE !

Enregistré au Palais des Arts de Vannes le 30 mars 2021

Pour regarder le spectacle, cliquer [ici](#)

Avec

Le trio Argentin TANGO LIBRE TRIO

Les percussionnistes du centre Art et Être

Les comédiens et danseurs en situation de handicap de la Clé de Phare



Musique

Tango Libre Trio :

Pauline Lovat, clarinette

Bahia El Bacha, violoncelle

Christine Chazelle, piano

Percussions

Bernard Le Ludec

Chorégraphie

Noëlle Dalsace

Mise en scène

Hélène Liévois



Quand les stars se mobilisent pour chanter joyeusement la différence

Un bel exemple d'inclusion mis en musique avec talent et humour par Sting : "En embauchant une personne trisomique, vous lancez une chaîne vertueuse : plus les personnes trisomiques sont vues au travail, plus elles seront reconnues comme des employés valables et plus elles seront embauchées. Faites votre part, démarrez la chaîne de recrutement dès aujourd'hui." Pour l'écouter : [ici](#)

<https://www.youtube.com/watch?>



Et pour chanter et danser joyeusement avec Cilou, c'est [ici](#) !